



#여드름관리 #메틸알라 #광감작제 #피지선파괴 솔루션 #PDT 관리  
#SHB645 LED 관리 #광선테라피 #AC KIT PRO 관리

## 필로샤인 ALA SPOT AC SOLUTION FILLOSHINE ALA SPOT AC SOLUTION

(0.5ml x 10 syringes, 10ea mask films)

## 연구개발배경 Development Story



기존에 나있던 여드름이 잠시 없어졌다고 해서 완전히 치료된 것은 아닙니다.  
치료된 자리에 여드름이 재발하지 않고 여드름이 근처로 전이되지 않아야  
진정한 여드름 치료가 되었다고 말할 수 있습니다.

광역동 요법 (PDT, Photodynamic Therapy)은  
표피와 피지선에 선택적으로 흡수되고 빛에 반응하는 광감작제를 국소 도포한 뒤,  
특정 파장의 빛을 조사하면 발생하는 산소 의존성 광화학반응을 이용한 것으로  
표피 암, 얼굴 사마귀, 모낭염과 여드름 치료에 주로 이용됩니다.

현재까지 여드름 광역동 요법(PDT)에 사용된  
광감작제는 알라를 주성분으로 한 제품이 주류를 이루었습니다.  
하지만 알라는 친수성으로 친유성의 피지샘에 흡수되는 데 많은 어려움을 가지고 있습니다.

이러한 어려움을 극복하고자 약 15 년간의 노하우를 지닌  
포물레이션과 프로토콜을 접목하여 친유성 Methyl ALA 가 함유된 광감작제인  
"ALA SPOT AC SOLUTION" (메틸알라복합조성물솔루션 13% 함유)을 개발하게 되었습니다.

이는 FILLOSHINE SHB645 LED LIGHT 광선조사기와 컴바인 하여 사용하면  
피부에 침투된 광감작제가 빛을 흡수하여 반응을 일으켜,  
피지선을 확실하게 케어할 수 있습니다.

피부관리 전문샵에서는 MTS 와 같은 메조테라피의 방식을 추가해  
여드름 부위 피지선에 물리적 데미지를 주어 제품 침투를 높이고  
또한 주위 피지선에도 강한 영향을 주어 피지 분비를 줄임으로써  
근처로 전이되는 것을 막아 여드름 개선 효과를 높일 수 있습니다.

## 제품상세소개 PRODUCT INFORMATION

얼굴에는 2 만 개 이상의 모공이 있고 모든 모공에는 피지선이 붙어있습니다.  
피지선에서는 피지가 (중성지방) 생성되고, 모공을 통해 밖으로 배출되어  
자연스럽게 얼굴에 분산됩니다.

이러한 피지는 크게 2 가지 중요한 역할을 합니다.  
첫째, 얼굴에 분산된 유분 막은 인체의 수분이 밖으로 배출되지 못하게 하여  
피부가 건조해지는 것을 방지해 줍니다.  
둘째, 외부의 물리적 충격을 미끄러지게 하여  
다양한 요소로부터의 피부 손상을 최대한 막아주는 역할을 합니다.

문제성 피부의 가장 큰 고민 중 하나인 여드름,  
여드름균은 피지를 먹으면서 피지선에서 서식합니다.  
여드름이 피지를 먹고 배설하는 대사물질들이 모공을 통해  
밖으로 원활히 배출되면 문제가 발생하지 않지만  
모공이 다양한 요소로 인해 막히게 되면 여드름의 염증은 급속도로 진행됩니다.  
모공을 막는 요소들이 바로 여드름 발생의 원인입니다.

여드름의 원인이라고 볼 수 있는 요소들은 생각보다 많이 있습니다.  
원인 중 80-90%를 차지하는 안드로겐이라는 남성호르몬을 비롯해  
유전, 음식, 날씨, 생활습관, 스트레스, 환경오염, 생리 등 수많은 원인이 있지만  
우리가 스스로 통제할 수 있는 요소들은 많지 않기 때문에  
여드름 피부만큼은 전문가의 조언이나 시술 및 관리 등을 통해

치료하거나 개선하려는 사람들이 대다수입니다.

여드름의 발생 원인은 다양하지만 공통적으로 초래하는 결과는 특정 피지선을 자극해서 피지 분비를 촉진시키는 것입니다.

피지 분비가 많아진 피지선에서는 여드름균의 증식이 활발해지면서 피지 분비가 불안정해지는데 이러한 피지가 모낭 내벽을 분해하게 됩니다. 여드름 원인균인 P. acnes(Propionibacterium acnes)는 지방분해 효소를 분비하고 분비된 효소가 피지의 중성지방을 분해해 유리지방산을 형성하게 됩니다. 이렇게 형성된 유리지방산과 모낭 내벽 분해물, 대사물질들이 모공을 안쪽에서 막고, 밖에서는 죽은 세포의 각질화로 인해 모공이 막히는 악순환이 반복됩니다.

모공이 막히게 되면 여드름 대사물질이 외부로 배출이 안되고 정체되기 시작하여 염증이 생겨 외부로 돌출되는 여드름이 발생합니다. 모든 여드름은 이러한 기전으로부터 발생합니다.

따라서 발생한 여드름을 치료하려면 발생한 여드름 부위의 문제가 생긴 피지선에 직·간접적으로 작용을 해야 즉각적인 효과를 볼 수 있습니다.



## | 제품효능 Effect

광감작제인 FILLOSHINE ALA SPOT AC SOLUTION 은  
도포 후 시간이 지나면서 피지가 가득한 피지선으로 녹아들고  
외부에서 조사한 빛과 반응하여 문제적 피지선과 여드름 균을 파괴하여  
여드름을 개선하고 여드름 전이를 예방하는 데 도움을 줍니다.

## | 제품성분 Ingredient

### 메틸알라(Methyl ALA)

ALA ester 의 유도체인 Methyl ALA 는 친유성 물질로 이루어져  
피부 침투가 용이하고 친유성 조직인 피지선에 보다 더 효율적으로 작용하여  
심재성 여드름에도 효과적입니다.  
이는 친수성인 알라보다 여드름 개선 효과가 뛰어나고 부작용은 적습니다.

## | 메커니즘 Mechanism

사용부위에 광감작제를 도포하고  
20 분간 빛 차단 특수 마스크를 착용하여 광감작제의 흡수를 도와준 후,  
피부 표면에 남아있는 광감작제를 깨끗이 제거해 줍니다.

(\* 제품이 피부에 침투되는 동안, 불필요한 빛과의 반응을 차단하기 위하여  
반드시 빛 차단 특수 마스크를 착용해야 합니다.  
흡수되지 않은 상태에서 빛과 반응하면 제품의 효과가 떨어질뿐더러  
여드름이 없는 부위에 태닝 현상이 발생할 수도 있습니다.)

그리고 피지선에 침투된 광감작제를 반응시키기 위해 피부 상태에 따라  
살균효과가 뛰어난 청색광, 피부 투과도가 높은 적색광을 비롯한  
다양한 광선을 동시 조사하여 시술 효과를 최대화하고 태닝 등 부작용을 최소화합니다.

이렇게 조사한 빛이 피부에 흡수된 광감작제에 작용하여 반응을 일으켜  
여드름 균과 피지선을 파괴하는 원리로 여드름을 개선합니다.

## | 추천 사용방법 Use Direction

### 1. 세안 및 각질제거

\* 필요시 FILLOSHINE AC KIT PRO 와 함께 사용

### 2. 여드름 압출

### 3. MTS (전체 1 회 진행하고 환부는 한 번 더 스탬핑)

### 4. 솔루션 도포 후 20~30 분 인큐베이팅 (솔루션 흡수 촉진)

\* 여드름이 있는 부위는 솔루션을 도톰하게 도포하고, 여드름 주변 부위는 얇게 도포합니다.

\* 시술 효과를 최대화하기 위해 빛 차단 특수 마스크를 착용합니다.

### 5. 세안 (피부 표면 솔루션 제거)

\* 얼굴 표면에 남아있는 솔루션은 빛, 자외선 등과 반응하여  
태닝을 일으킬 수 있기 때문에 꼼꼼하게 세안합니다.

### 6. SHB645 LED LIGHT (빛이 솔루션에 작용하여 반응을 일으켜 피지선과 여드름 균 파괴)

\* 5-10 분간 CW 모드로 파장별로 기능이 다른 5 가지 광선을 동시 조사합니다.

### 7. 보습 제품 및 자외선 차단제 도포

\* 시술 후 48 시간은 주간에 2 시간 단위로 보습 제품 및 자외선 차단제를 꼼꼼히 도포합니다.

## ALA SPOT SOLUTION 여드름심화관리사용법

<b>1. 필링</b>				
<p><b>1. 피부결정돈</b></p> <p>액티베이터를 이용하여 피부결에 따라 부드럽게 닦아줍니다.</p>	<p><b>2. 레이어드필링</b></p> <p>피부타입에 따라 AC/PG KIT PRO의 액티베이터, 필링, 부스팅파우더를 섞은 후 얼굴에 도포해 줍니다.</p> <p><small>** 이때, 충분한 거품이 잘 형성되도록 잘 섞어주며, 보습 뛰움이 떨어지지 않는 정도의 저항감에 얼굴에 도포해 줍니다.</small></p>	<p><b>3. 스티머</b></p> <p>밴리제 14g시트를 올려 놓은 후, 스티머를 약 5분간 쬐어줍니다.</p>	<p><b>4. 아미노필링</b></p> <p>시트지를 걷어 낸 후, 아미노파우더와 풀어낸 각질과 단백질 물리마찰 필링을 진행합니다.</p>	<p><b>5. PH중화마사지</b></p> <p>PH발란싱이완전을 이용하여 PH정상화 및 물리필링의 아미노파우더와 용해 및 중화작용을 해준 후 타슈 및 해면을 이용하여 잔여물을 닦아냅니다.</p>
<b>2. 심화</b>		<b>3. 진정</b>		
<p><b>6. 울트라사파관리</b></p> <p>울트라사파를 이용하여 피부에 남아있는 유분기 및 잔여물을 제거하여 주는 동시에 스프레이건을 통해 보습 및 진정을 시켜줍니다.</p>	<p><b>7. MTS관리</b></p> <p>피부타입에 따라 MTS / 니들번싱(압출) /나노독을 이용하여 약물침투경로를 열어 준 후 ALA SPOT SOLUTION을 도포해 줍니다.</p>	<p><b>8. SHB645 LED관리1</b></p> <p>ALA SPOT SOLUTION을 도포 해 준 후 약 30분간 빛차단마스크를 착용하여 인규베이션해줍니다.</p>	<p><b>9. SHB645 LED관리2</b></p> <p>빛차단마스크를 제거한 후 스팀선이 맑김하게 닦이도록 세안 및 수차례 닦아내준 후, SHB645 LED LIGHT장비를 이용하여 15분간 광선치료를 진행합니다.</p> <p><small>** 이때, 눈에 거즈 및 시계보조장비를 착용합니다.</small></p>	<p><b>10. 모델링팩관리</b></p> <p>모델링팩(규조도,엑산,크림) 을 이용하여 15-20분간 피부를 진정시켜줍니다.</p>
<b>4. 마무리</b>				
<p><b>11. 장벽강화관리</b></p> <p>액티베이터, PH발란싱이완전을 발라준 후 피부타입에 맞게 AC/PG KIT PRO의 데마커버크림을 발라줍니다</p> <p><small>** 이때, 시술시 3g의 번을 발라준 후, 남은양은 고객에게 전달하여 귀가후 당질저하에 사용하도록 가이드해줍니다.</small></p>	<p><b>12. 선차단 피부보호관리</b></p> <p>자외선으로부터 피부를 보호 할 수 있도록 비비크림 및 선크림을 발라줍니다.</p>			

## | FILLOSHINE SHB645 LED LIGHT 사용방법

### (1) MODE:

- ▶ **CW:** 선택된 파장의 빛이 설정된 시간 동안 동시 조사
- ▶ **RW:** 정해진 시간 동안 선택된 빛이 번갈아가며 순차 조사

### (2) BRIGHT:

레드 빛만 밝기 조절 가능(0-99), 평균 50

### (3) TIMER:

작동시간 표기(0~99 분)

### (4) WIND:

- ▶ **FAN:** 팬 연속 작동(쿨링 기능)
- ▶ **AUTO:** 작동, 멈춤 반복

## | 시술 후 관리도 중요합니다.

- 시술 후 3-5 일 붉은 홍반과 각질이 발생할 수 있고 손으로 뜯거나 긁지 마시고, 자연적으로 탈락할 수 있도록 해야 합니다.
- 시술 후 (피지선이 자극되어) 치료 전에 비해 많은 피지가 올라와 여드름이 일시적으로 심해질 수 있습니다.
- 시술 후 3-5 일간은 철저한 자외선 차단과 보습에 신경을 써야 합니다. (얼굴 표면에 남아있는 광감작제가 태닝을 유발할 수 있습니다.)
- 태닝은 색소침착이 아니며 25%의 환자군에서 가볍게 발생하며 짧게는 2~3 주, 길게는 4~5 주 후 자동 소멸됩니다.
- 시술 후 1 주 동안 스크럽제 등 각질 제거를 삼가주세요.
- 시술 후 1 주 동안 사우나 및 찜질방은 피해주세요.

## 에디터 소감 EDITOR'S SUMMARY



### Q1) FILLOSHINE ALA SPOT AC SOLUTION 을 사용하고 얼굴에 태닝 현상이 생겼습니다.

여드름 광역동 치료를 하다 보면 일부 환자에게  
태닝 현상이 생길 수 있고 100% 피할 수는 없습니다.  
다만 여드름이 난 부위를 압출하고 해당 부위에만 바르면  
해당 부위를 제외한 나머지 바르지 않은 부위에는 태닝 현상이 생기지 않습니다.  
하지만 여드름과 타 부위 경계가 애매해 여드름 부위뿐만 아니라  
주위까지 조금 넓게 바르다 보면 태닝 현상이 생길 수 있으므로,  
사용 후 필수적으로 보습 및 선크림을 사용하고  
평소 비타민 C 와 비타민 K 성분의 화장품을 꾸준히 바르거나 이온토를 이용해  
기타 유효성분을 투입하는 전문관리를 받으면 태닝 현상이 좀 더 빨리 없어지게 됩니다.

### Q2) FILLOSHINE ALA SPOT AC SOLUTION 에 함유된 메틸알라 13%는 강한 것 같습니다.

본 제품에는 메틸알라 성분이 13% 함유되어 있지만, 시술 강도를 조절할 수 있습니다.  
제품 강도도 중요하지만 시술받는 환자의 피부 상태에 따라 강도를 조절할 필요가 있습니다.

제품 사용 시,

1. 여드름 압출이나 흡수를 도울 수 있는 전 처치(예, 단순한 세안, MTS, 필링 등)
2. 솔루션 도포 양

3. 도포 후 빛 차단 마스크 착용 시간
  4. 세안 후 SHB645 기기 광선 선택 및 조사 시간
- 여러 가지 상황을 고려하고 조절하여 고객에게 맞춤 관리가 가능한 부분입니다.

**Q3) 사용 후 화끈거림이 있는 것 같습니다.**

여드름은 염증으로 인해 발생하는 문제성 피부로 모든 관리에 통증이 동반됩니다.  
관리 시 사용하는 마스크팩은 쿨링 효과가 있는 제품을 사용하면 통증 완화에 도움이 됩니다.

아울러, 시술 및 관리 후 귀가 시에도  
열과 빛을 차단할 수 있는 자외선 차단제를 도포하거나  
모자 등을 이용하는 것도 좋은 방법입니다.